

# PAPARAZI

## Jaga Kebugaran Tubuh, Danrem 073/Makutarama Gowes Bersama Irpuskesad TNI AD

Agung widodo - [SALATIGA.PAPARAZI.ID](https://SALATIGA.PAPARAZI.ID)

Jun 29, 2022 - 23:32



*Irpuskesad Brigjen TNI dr. Rahmat Saptono, Sp. OG., Melaksanakan Kunjungan Dalam Rangka Pengawasan Post Audit Program Kerja Irpuskesad di Deskesyah 04.04.03 Salatiga dan RST TK IV.07.03 dr. Asmir Salatiga. Bertempat dilapangan Deskesyah 04.04.03 Salatiga, Jawa Tengah. Selasa, (29/06/2022).*

SALATIGA- Inspektur Pusat Kesehatan Angkatan Darat (Irpuskesad) Brigjen TNI dr. Rahmat Saptono, Sp. OG., melaksanakan kunjungan dalam rangka pengawasan Post Audit program kerja Irpuskesad di Deskesyah 04.04.03 Salatiga dan RST TK IV.07.03 dr. Asmir Salatiga.



Irpuskesad memanfaatkan momentum saat kunjungan tersebut dengan Gowes bersama sekaligus menikmati keindahan alam kota Salatiga. Bertempat dilapangan Deskesyah 04.04.03 Salatiga, Jawa Tengah. Selasa, (29/06/2022).

Ikut dalam rombongan Gowes bersama tersebut, Irpuskesad Brigjen TNI dr. Rahmat Saptono, Sp. OG, Danrem 073/Makutarama Kolonel Inf Purnomosidi, S.I.P., M.A.P., Dandenkeshyah 04.04.03 Salatiga, Perwira Staf dan anggota Denkesyah 04.04.03. Salatiga.

Sebelum kegiatan gowes, diadakan pengecekan kesehatan dan senam pemanasan serta penjelasan route yang akan dilalui.

Gowes dengan jarak tempuh lebih kurang 15 Km, Stars di Denkesyah 04.04.03 Salatiga kemudian finish di Denkesyah 04.04.03 Salatiga.

Disela kegiatan Gowes Irpuskesad Brigjen TNI dr. Rahmat Saptono, Sp. OG mengungkapkan, untuk menuju sehat kita harus menjaga dan meningkatkan kebugaran tubuh dengan berolahraga, salah satunya melaksanakan Gowes.



“Dengan gowes bersama kita dapat menjaga imunitas, sehingga kebugaran tubuh akan selalu terjaga,”ucapnya.

“Gowes bersama mempunyai nilai yang sangat penting, guna meningkatkan kualitas pelaksanaan tugas dalam melanjutkan pengabdian terhadap bangsa dan Negara Kesatuan Republik Indonesia (NKRI),”tutup Brigjen TNI dr. Rahmat Saptono, Sp. OG.

Editor : JIS Agung

Sumber : Penrem 073/Mkt